

Réaliser un potager en carré, façon permaculture

Présentation

La méthode du « potager en carrés » connaît un succès qui ne se dément pas.

À la fois beau, esthétique, écologique et productif, le potager en carrés est une méthode de culture originale qui permet de récolter des légumes frais toute l'année sur peu d'espace. Rien d'étonnant à ce qu'il séduise de plus en plus de jardiniers, car il conjugue de nombreux atouts, car il est adapté aux petites surfaces, y compris les terrasses.

Je voulais tester cette méthode de potager en carré surélevé, mais en associant la culture en butte pérenne, comme la permaculture. Cette culture à fertilité croissante, qui s'améliorera au fur et à mesure des années, demandant de moins en moins de travail au cours des années.



Exemple de réalisation d'un jardin en "carré" (en fait 3 rectangles de 210cmx100cm x40cm et 2 rectangles de 240cmx100cmx20cm) composé de traverses en bois (pin ou chêne) de dimensions 200x100mm assemblées avec des équerres galvanisées et posées sur un géotextile épais. L'entourage est fait avec une rangée de traverses, le petit gravier sert de finition pour le parterre. Le seuil est réalisé avec une barre d'ardoise recoupée à la dimension.

Les avantages du potager surélevé.

De plus en plus de jardiniers se laissent tenter par cette nouvelle tendance : le potager en hauteur.

Malin, pratique et rentable, le potager surélevé présente de nombreux avantages et n'est pas très compliqué à mettre en œuvre.

Enfin, non seulement un carré potager en hauteur est très élégant, original et agréable, aussi, il permet de cultiver un potager sans détruire un jardin paysager, voire de faire son potager sur son balcon.

- Avantage, c'est qu'on n'a pas besoin de se baisser pour jardiner, car tout est à la bonne hauteur. (Avec des problèmes de dos et à 50 ans, je vais investir dans quelques bacs et remplacer mes potagers traditionnels).
- Autre avantage, la culture ou la permaculture dans les bacs peut être réalisé partout, sur une terrasse, dans une cour, sur une dalle en béton, sur le toit d'un immeuble, ...
- Il y a aussi plus de rendement, car il y a une plus grande réserve d'eau et d'élément nutritif que dans une butte.

Source documentaire : <https://mapassionduverger.fr/divers/realiser-un-potager-en-carre-facon-permaculture/>

Seul inconvénient, c'est l'investissement des bacs, mais si on compare avec les avantages, on va vite comprendre. Toutes les personnes qui ont fait ce choix ne veulent plus revenir en arrière.

La rentabilité de la permaculture en bacs

C'est un investissement au départ, mais qui sera vite rentabilisé, grâce aux nombreuses récoltes de vos légumes bio. La permaculture en bacs, a beaucoup plus d'avantages, moins de ravageurs, plus de mal de dos, ... Il faut également prendre en compte, que vous avez des légumes bio frais, même en ville sur un très petit espace.

Mais il faut investir dans des bacs conseillés pour la permaculture et avoir quelque chose de résistant, pour pouvoir en profiter quelques décennies.



Après 3 mois !

La réalisation

Placé un géotextile au fond de chaque bac pour éviter la remontée des mauvaises herbes, ensuite déposer une couche de 15 à 20cm de bois mort, petites branches coupées, écorce de bois, petit bois... Cette couche fera office d'éponge pour garder l'humidité au fond du bac. On peut ajouter du mulch par-dessus, puis une bonne couche de feuilles (5cm bien tasser). Sur les feuilles disposer une couche de compost de 5 à 10cm. Enfin la terre pour terminer.

Voici où acheter de la terre végétale et du compost organique : <https://www.la-grande-jaugue.fr/produits/particuliers/>

Source documentaire : <https://mapassionduverger.fr/divers/realiser-un-potager-en-carre-facon-permaculture/>

La récolte

Exemple de récolte sur une surface de 12m² sur une saison : 10kg de pommes de terre, 6kg de courgettes, +15kg de tomates, 10kg de potimarrons, 12kg de pastèques a confiture, 3 kg de haricots, une douzaine de salades, 2kg de pane, 500gr de radis + les herbes aromatiques.



Les avantages du paillage du potager en carré

Ne laissez pas la terre nue, recouvrez-la d'un paillage : paille, fougère, écorces de pin, pouzzolane, éclats d'ardoise... Les avantages du paillage sont nombreux : nourri, le sol, garde la fraîcheur de la terre, réduit les arrosages, diminue le développement des mauvaises herbes...

Le gros bénéfice du paillage pour les légumes, c'est que cela leur évite un stress qui varie en permanence entre pas assez d'eau et trop d'eau. Le paillis va jouer un rôle de régulateur d'humidité.

Autre avantage : le paillis va retarder le refroidissement du sol à l'automne au contact de l'air plus frais. Comme le ferait un isolant, il va conserver la chaleur emmagasinée dans le sol pendant une ou deux semaines supplémentaires, ce qui va permettre aux légumes de continuer à se développer.

La rotation des cultures

La rotation assainit la terre

Les parasites survivent d'une année sur l'autre sur leur espèce de prédilection, mais sont freinés dans leur développement s'ils ne retrouvent plus leur plante hôte à la saison suivante. La rotation va permettre « d'assainir » la situation en réduisant les populations parasites.

La rotation optimise la nutrition des plantes.

Pour gérer ses potagers en carrés, il est conseillé d'appliquer le principe de rotation des cultures. La rotation des cultures consiste à gérer la succession des cultures sur un même emplacement au fil des saisons en variant les variétés cultivées. Cette technique qui résulte de l'observation des paysans au fil des siècles est très bien expliquée aujourd'hui par la science. Il appauvrit le sol en favorisant la surconsommation de certaines de ses richesses, un même légume recherchant toujours le même type de nutriments dans le sol, sans laisser à celui-ci le temps d'en refaire des réserves

Tous les légumes n'ont pas les mêmes besoins nutritifs : certains sont très gourmands alors que d'autres se satisfont de peu. Certains consomment beaucoup d'azote (ce sont les légumes feuilles), d'autres demandent beaucoup de potasse (légumes racines) ou de phosphore (légumes fruits) ou bien certains oligo-éléments.

Cultiver plusieurs années de suite le même légume au même endroit va appauvrir le sol, spécialement en un élément particulier. La rotation des cultures permet d'atténuer cet appauvrissement. Il favorise en effet le développement et l'installation des nuisibles qui attendent dans le sol, saison après saison, le retour des cultures dont ils se délectent

Enfin, tous les légumes n'exploitent pas les mêmes couches du sol : certains ont des systèmes racinaires profonds (carottes), d'autres superficiels (mâche). La rotation permet d'utiliser au mieux toutes les couches du sol.

Comment entretenir les bacs en façon permaculture.

Comme dans la forêt, où la matière organique tombe sur le sol puis est transformée en humus par les organismes de surface avant d'être entraînée dans les profondeurs du sol par les eaux pluviales, où les éléments nutritifs seront aspirés au passage par les racines des arbres pour se nourrir. (à noter qu'ils se nourrissent de leurs propres déchets transformés !)

Source documentaire : <https://mapassionduverger.fr/divers/realiser-un-potager-en-carre-facon-permaculture/>

Mais quand les éléments nutritifs sont déjà dans les profondeurs du sol, ils sont entraînés par les eaux encore plus profondément dans le sol, hors d'atteinte des racines des plantes.

Si les bacs se sont bien décomposés et déjà considérablement aplatis, on la renouvellera pour ainsi dire complètement, en y apportant successivement des couches de matériaux verts et de matériaux bruns, ainsi que du compost.

Après les premières gelées blanches, on peut commencer à préparer les bacs, pour l'année prochaine. Je vais enlever le paillage de copeaux de bois et enlever 5 à 10 cm de bonne terre.

Après avoir enlevé 5 à 10 cm de bonne terre, on va remettre une couche de feuilles mortes puis une nouvelle couche de 5 à 10 cm de compost.

Il suffit de remettre la bonne terre et le potager est préparé pour l'hiver.

Important ne pas laisser la terre nue en hiver, mais bien recouvrir avec un paillis, des copeaux de bois ou une bonne couche de feuilles qui protégera du grand froid et du tassement du sol par la pluie.



Hivernage de mes bacs, recouverts avec du broyat trouvé sur LBC (dons).